



ACTIVANDO EL BIENESTAR EMOCIONAL...

Juntos somos resilientes

**¡TODA LA AYUDA QUE NECESITAS
ESTÁ A TU ALREDEDOR!**



Recursos escolares:

Estudiantes: Habla con un maestro, consejero escolar o profesional de salud mental que pueda guiarte y ayudarte con el apoyo necesario.



Recursos de la comunidad:

El personal del Distrito y de la escuela trabaja con los estudiantes, los padres y tutores, además de las familias, para brindar apoyo externo a través de agencias de salud mental.



Para asistencia adicional:

Padres: Comuníquense con la escuela de su hijo o con la línea de asistencia del departamento al (305) 995-7100.

Estudiantes: Apoyo en situaciones de crisis las 24 horas

Llama al 1-800-784-2433

Envía un mensaje de texto HELLO a 741741



M-DCPS
DEPARTAMENTO DE
SERVICIOS DE SALUD MENTAL

ENCUÉTRANOS EN LAS REDES SOCIALES:



@MDCPS_MHS

#MDCPSMentalHealth

mentalhealthservices.dadeschools.net